

Formación Agraria. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha 2025. Cofinanciado por el Fondo Europeo FEADER.

# Curso de etnobotánica y cosmética natural con productos de Castilla-La Mancha

## Curso gratuito



Lunes, 23 de junio, 8 horas. De 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30



INSTITUTO DE LA VID Y EL VINO DE CASTILLA-LA MANCHA (IVICAM)  
Ctra. Toledo-Albacete, s/n – 13700 Tomelloso (Ciudad Real)



formacionivicam@jccm.es - Tel: 926 50 80 60



### OBJETIVOS:

- Recuperar el conocimiento tradicional de las plantas y remedios populares.
- Aplicar este saber a la creación de cosmética natural personalizada.
- Valorar la riqueza vegetal y agrícola de Castilla-La Mancha.
- Crear fórmulas sencillas, eficaces y con profundo valor cultural y sensorial.
- Fomentar un uso responsable, ético y sostenible de la cosmética.

### CONTENIDO:

- **Práctica 1:** Bálsamo de labios reparador con cera de abejas y oleato de caléndula en aceite de oliva virgen extra, entre otros ingredientes que descubriremos en el curso. Este bálsamo hidrata, repara y protege tus labios.
- **Práctica 2:** Ungüento para piernas cansadas. Con aceite de oliva, macerado de romero, menta y lavanda y otros ingredientes que descubriremos en el curso. Refrescante, calmante y activador de la circulación.
- **Práctica 3:** Perfume sólido natural con aromas de Castilla-La Mancha. Con una base de manteca vegetal, resinas y aceites esenciales. Extraído de tratados de perfumería tradicional. Un aroma auténtico, suave y duradero.
- **Práctica 4:** Crema de manos con vino de Tomelloso. Con vino tinto, manteca de karité, aceite de almendras y aceite esencial de romero. Nutre, suaviza y regenera. Realmente única.

**INSCRIPCIONES:** Hasta el 19 de junio 2025. Máximo 20 alumnos.

Rellenar la solicitud y enviar a:

INSTITUTO DE LA VID Y EL VINO DE CASTILLA-LA MANCHA (IVICAM). Ctra.  
Toledo-Albacete, s/n – 13700 Tomelloso

**e-mail: formacionivicam@jccm.es**